

Consommer en circuit court



Si la grande distribution reste aujourd'hui le moyen le plus courant de s'approvisionner en alimentation, les différents types de vente tendent à se diversifier. Parmi eux, la vente en circuit court autrefois mode de consommation principal, connaît un succès croissant.

Dans un contexte de crise économique et de baisse du pouvoir d'achat, les consommateurs cherchent des solutions alternatives afin de **concilier petit budget avec alimentation équilibrée**.

La consommation en circuit court qui présente de nombreux avantages pour le consommateur comme pour le producteur, permet ainsi **d'allier prix réduits et produits sains**.

De nouvelles attentes de consommation

Suite à plusieurs crises d'origine sanitaires, climatiques et financières qui frappent aujourd'hui la société, les consommateurs sont de plus en plus exigeants et vigilants.

En constante évolution, nous recherchons :

- des **prix abordables**
- des **produits frais** et une qualité gustative
- **une traçabilité** et une provenance des produits qui soient connues.

Ce changement dans les mentalités entraîne donc une adaptation des modes de vente existants.



Ainsi les hyper ou super marchés plébiscités à leur apparition, ne sont parfois plus aussi adaptés à vos besoins. Les français ont effectivement un **budget plus serré**, et **les prix pratiqués dans les grandes enseignes ainsi que les déplacements nécessaires pour s'y rendre peuvent mener à un coût conséquent.**

Pour les individus vivant en zone rurale, peu mobiles ou seuls, le recours à la grande distribution est plus difficile.

Ce sont donc les magasins à taille humaine et les lieux d'approvisionnement proches de chez soi qui semblent mieux répondre à leurs attentes.

La consommation en circuit court, bien qu'encore marginale, connaît un succès grandissant. Même si le recours aux hypermarchés est encore le mode d'achat le plus habituel, **les points de vente en circuit court se multiplient.**



Vente et consommation en circuit court

Qu'est ce que c'est?



La vente en circuit court pourrait être qualifiée de vente directe. En effet, selon le Ministère de l'alimentation, de l'agriculture et de la pêche, on considère comme tel un mode de commercialisation de produits agricoles caractérisé **soit par une vente directe du producteur au consommateur, soit par une vente indirecte seulement s'il n'y a qu'un seul intermédiaire.**

Consommer en circuit court, c'est donc adhérer à une consommation de proximité, durable et responsable, soutenir l'agriculture locale et s'engager pour une pratique plus écologique en favorisant le développement durable.

Quels produits sont concernés ?



Le vente en circuit court s'applique le plus souvent à des produits alimentaires issus de l'agriculture locale. Toutefois elle peut aussi concerner des produits non alimentaires, à l'image d'un artisan qui vendrait ses créations sur un marché par exemple. Ainsi, tout peut s'acheter en circuit court, sans intermédiaire.

Dans le domaine alimentaire on distingue deux types de produits :

- **Les produits bruts**: Fruits, légumes, viandes...
- **Les produits transformés** sur l'exploitation: Conserves, confitures, vins...

Mais attention, acheter des produits locaux ne rime pas toujours avec acheter des produits bios !

En tant que consommateur, voici quelques précisions afin de vous aider à faire la différence.



◆ Produits locaux

Acheter des produits locaux c'est tout simplement acheter des **produits de proximité**, dont on connaît la provenance.

◆ Produits fermiers

On désigne comme produits fermiers des produits qui sont **élevés ou récoltés par un agriculteur sur sa propre exploitation**, respectant des modes de fabrication non industriels. En ce qui concerne les produits transformés, ils doivent avoir subi une transformation sur les lieux de production sous contrôle du producteur afin de bénéficier du qualificatif de « fermier ».

◆ Produits de saison

Les produits de saison sont des produits qui arrivent naturellement

à maturité à un moment donné. Cela implique le **respect du cycle naturel de croissance du produit**, sans qu'il soit accéléré par un mode de production comme l'utilisation de serres chauffées par exemple. L'importation de produits depuis des pays étrangers dont les cycles climatiques sont décalés aux nôtres, s'oppose donc à la consommation de produits de saison.



◆ Produits du terroir

L'appellation « du terroir » renvoie à des **produits de qualité issus d'un territoire précis**, qui sont bien souvent caractérisés par un label. Toutefois les produits du terroir peuvent être vendus à grande échelle dans le monde entier et par le biais de nombreux intermédiaires. Ils ne sont donc pas uniquement présents dans le circuit court.



◆ Produits biologiques

Les produits bios sont la garantie d'une **production sans pesticides, sans engrais chimiques et sans OGM**. Mais là encore, ces produits peuvent parcourir de grandes distances afin d'être vendus dans la grande distribution. Ils ne vont donc pas toujours de pair avec la vente en circuit court.

En résumé, consommer en circuit court vous garantit des produits locaux, bien souvent fermiers et de saison, mais pas toujours des produits biologiques ou du terroir. Ces derniers sont tout aussi présents dans la grande distribution.

Où trouver la vente en circuit court ?

Les points de vente directs du producteur au consommateur peuvent prendre plusieurs formes :

- la vente en tournées avec livraison ou les étals fixes
- la vente sur les marchés
- la vente à la ferme
- la vente par internet
- la vente de paniers (voir encadré)

Il existe aussi des **points de vente indirects** comme les petites superettes, les grandes et moyennes surfaces ou les commerçants détaillants (boucher, épicier...).

Ils sont ainsi le seul intermédiaire existant entre la production et la consommation.

Enfin, consommer en circuit court c'est aussi possible au restaurant.

En effet, la restauration collective et scolaire comme la restauration traditionnelle, sont des points de vente intéressants pour les producteurs. Ils permettent ainsi aux consommateurs de trouver des prix plus bas et de bénéficier d'une plus grande fraîcheur des produits.



Zoom sur les AMAP et leurs paniers

La vente de paniers est aujourd'hui un service qui permet de généraliser la consommation en circuit court, et de rassurer les producteurs en leur permettant une vente sécurisée.

Face à l'augmentation de la demande des consommateurs et le manque de points de vente dans certaines régions géographiques, le développement des AMAP a permis de pallier en partie à cette carence.

En effet, les **A**ssociations pour le **M**aintien d'une **A**griculture **P**aysanne, propose la vente de paniers sous forme de groupements d'achats.

Ainsi , les consommateurs s'associent à un producteur pour une période donnée. L'agriculteur s'engage en retour à fournir à date fixe, des paniers composés de ses produits en fonction de la saison.

Les avantages sont donc partagés :

**Sécurité de vente pour l'agriculteur,
diversité des produits pour le consommateur
et durabilité des échanges**



Si la demande ne cesse d'évoluer à la hausse, l'offre est encore parfois insuffisante. Les consommateurs vivant en zone urbaine ou périurbaine ont parfois des difficultés à trouver des maraichers proposant la vente de fruits et légumes.

Quelles sont les limites que rencontrent les producteurs ?

Mettre des produits à la vente demande du **temps à consacrer** à cette activité, mais aussi un budget parfois important pour le **financement des équipements nécessaires à la vente** ou à la transformation des produits (chambre froide, locaux, véhicule...).

De plus, étant plus habitués aux tâches liées à la production, les agriculteurs **manquent parfois de formation** aux métiers de la vente et d'informations quant à la réglementation sanitaire notamment.

Enfin, il est aujourd'hui de plus en plus difficile de **trouver des parcelles de terre exploitables**. Les terrains agricoles sont en effet remplacés par des zones d'habitations ou d'activités.



Pallier aux limites de la consommation en circuit court

A l'inverse des supermarchés qui proposent abondance et diversité des produits , il est plus difficile pour des petits producteurs de proposer une offre pérenne et régulière de marchandises.

En effet, les productions dépendent en partie des saisons et des aléas climatiques. Ainsi, consommer des produits de saison peut vous paraître lassant, dans la mesure où cette consommation limite le choix des aliments à une période donnée, voici donc quelques conseils.



*Consommer plusieurs fois les mêmes produits
ne rime pas forcément avec routine.*

■ **Variez les recettes.** De nombreuses recettes simples et rapides sont accessibles sur internet ou dans les livres spécialisés.

■ **Transformez vos produits !** Fruits et légumes peuvent être utilisés pour la fabrication de produits habituellement achetés en grande surface. Faire ses compotes, ses confitures, ses jus de fruits ou ses sauces par exemple, peut s'avérer assez simple. Un bon moyen de consommer ses produits frais autrement.

■ **Stockez vos aliments.** Conserver sur une longue durée permet de varier son alimentation et de consommer ses produits préférés à n'importe quel moment de l'année. N'hésitez pas à faire des conserves ou à congeler vos fruits et légumes.

■ **Faites vous plaisir !** Ne bannissez pas les aliments exotiques ils ne sont pas interdits.

Un repas complet préparé avec des denrées de base est souvent moins cher que le même repas acheté tout prêt dans le commerce.



Retrouvez ici le calendrier des fruits et légumes de saison:

<https://www.fruits-legumes.org>

Consommer en circuit court : un engagement citoyen

Si consommer en circuit court présente des intérêts personnels et des avantages pour son budget et son alimentation, participer à ce mode de consommation traduit aussi **un engagement citoyen.**



En effet, les enjeux économiques, sociaux, de santé et environnementaux qui se rattachent à cette pratique sont nombreux.

Ainsi, adhérer à cette tendance c'est aussi participer à une démarche active de développement durable.

Soutenir l'économie locale



Acheter en circuit court c'est faire des économies personnelles mais aussi contribuer à celles du producteur.

En effet, les achats de proximité permettent **d'éviter le coût des transports de la marchandise**. Les produits sont donc vendus moins chers ce qui est bon pour vous, et qui permet au producteur d'accroître ses revenus.

De plus, en achetant local, vous favoriserez l'emploi sur votre territoire. **Cette mobilisation permettra de soutenir l'emploi rural ou parfois d'en créer**. La transformation des produits comme leur vente, sont souvent synonymes d'embauches de personnel.

Engager une démarche écologique

La vente en circuit court est une vente plus soucieuse du respect de l'environnement et plus proche d'une agriculture raisonnée.

C'est :

- Moins d'emballages et de conditionnement donc **une réduction des déchets considérable**. (Voir encadré Objectif Zéro Déchets)
- Moins de transports donc **moins d'émissions de gaz à effet de serre et de CO2**. A plus grande échelle la généralisation de ce mode de consommation pourrait mener à une diminution considérable.



- Une diminution de l'impact énergétique du secteur agroalimentaire en luttant **contre l'agriculture intensive**.
- Un respect des ressources en eau, de la biodiversité et une maîtrise des déchets.
- La lutte contre l'étalement urbain qui protège ainsi les paysages naturels.

Objectif Zéro Déchets

La loi de transition énergétique pour la croissance verte validée et publiée au journal officiel en août 2015, rappelle **l'importance de réduire nos déchets dans une démarche écologique à adopter au quotidien.**

Au delà de l'idéal d'une consommation qui ne produirait aucuns déchets, il est aussi question de **les recycler afin de les transformer et les valoriser.**

Consommer en circuit court c'est aussi viser l'objectif zéro déchet et contribuer au développement durable par des gestes du quotidien.



La consommation en circuit court implique de s'approvisionner plus régulièrement en raison de la fraîcheur des produits.

Ainsi en réduisant les stocks, **vous pouvez réduire les chances de gaspillage alimentaire.**

Favoriser les bio déchets ou déchets verts, c'est aussi avoir la possibilité de recycler différemment.

En effet, en plus du tri sélectif des emballages, vous pourrez **utiliser la méthode du compostage.**

Recueillant déchets de cuisine, de jardin, épluchures ou encore restes de repas, cette méthode si elle était généralisée, pourrait permettre la production d'énergie et notamment de biogaz à l'avenir.



Consommer en circuit court = Agir pour la réduction des déchets avec des gestes simples



Préserver sa santé

Consommer des produits issus de l'agriculture locale c'est aussi prendre soin de sa santé.

Favoriser les produits de saison présente des **intérêts sur le plan gustatif**. De plus, l'agriculture de proximité grâce à la diminution des transports et de la distance parcourue, vous garantit une **plus grande fraîcheur des produits** et ainsi un **respect de leurs teneurs en nutriments**.

L'accessibilité géographique et financière des aliments vendus en circuit court, permettent aussi aux ménages ayant des plus petits budgets d'adopter une alimentation plus saine et équilibrée.

Tisser des liens

Se fournir chez le producteur du coin et favoriser les échanges courts, fait partie intégrante d'une volonté de **fisser des liens sociaux nouveaux**.

En achetant au maraîcher de proximité, vous renforcerez le lien humain entre producteur et consommateur. De plus, la tendance de la vente en circuit court a **favorisé la naissance de certaines associations**. Se retrouver dans un lieu d'échange pour discuter, cuisiner et jardiner est aujourd'hui possible: un bon moyen d'échapper à son quotidien et de partager avec un nouveau réseau.

Enfin, préférer les achats de proximité c'est aussi **parfois un moyen de renforcer des liens familiaux**. Vous pourrez cuisiner en famille les produits frais achetés à la ferme ou profiter du marché avec vos proches par exemple. Ces activités partagées dans un esprit de retrouvaille et d'échange, correspondent aux valeurs défendues par la vente en circuit court.



Un mode de vente malin, citoyen et surtout plus humain !

Vous souhaitez réunir **petit budget, alimentation saine et démarche citoyenne**, alors n'hésitez plus, les modes de consommation en circuit court sont faits pour vous !

ADRESSES UTILES

- ➔ Pour retrouver tous les réseaux AMAP de France et bénéficier de paniers rendez vous sur :

<http://www.reseau-amap.org/>

- ➔ Pour élaborer des menus équilibrés et personnalisés à partir de produits frais et de saison, rendez vous sur :

<http://www.mangerbouger.fr/>

- ➔ Pour trouver les différents points de vente de votre région qui garantissent des produits issus de circuit court rendez vous sur :

<http://agriculture.gouv.fr/consommation-manger-local-partout-en-France>



Faites vous plaisir!