

Saison 2024 / 2025



Préambule

Le tandem-ski

Bien-être et sécurité de vos enfants

Samedis demi-journée - cours de ski enfants et adultes

Stage enfants – 1er au 8 mars 25 – Crest-Voland

Le ski de fond sur nos massifs

Première neige à Val d'Isère 3 jours – 14 au 17 décembre 24

Une semaine à Canazei – 11 au 18 janvier 25



Week-end fin de saison – 3 jours – 21 au 24 mars 25

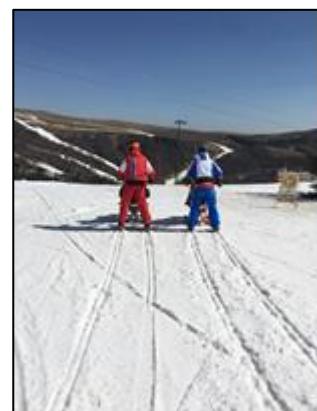
Fauteuil handi-ski toute la saison

Matériel mis à disposition et entretien

Titres FFS

Forfaits en dépôt-vente

FASBF – Ski club Arverne



Nous sommes toujours aussi impatients de chauffer à nouveau les skis pour vous faire goûter à des sensations uniques sur les pentes enneigées de nos montagnes ou celles des Alpes, tout en respectant et faisant respecter les règles sanitaires en vigueur du moment à chaque activité.

Vous trouverez dans ce fascicule toutes nos activités habituelles, pour enfants et adultes, du débutant au skieur confirmé.

Les tarifs du matériel mis à votre disposition vous sont aussi communiqués avec ceux des titres fédéraux. Nous rappelons que **l'adhésion à la Fédération Française de Ski (carte-neige ou autre titre fédéral) est obligatoire** pour participer aux activités de la section et suivre les cours de ski dispensés par nos moniteurs fédéraux. La carte Club est comprise dans le prix. Pour toute réservation de matériel, la carte Club est obligatoire.

Cette année, au programme, nous vous proposons **4 activités adultes :**

- **Notre traditionnel séjour 1^{ère} neige à Val d'Isère du 14 au 17 décembre 2024**
- **Une semaine à Canazei du 11 au 18 janvier 2025**
- **Ski de fond et ski alpin - sur nos massifs - tout au long de la saison**
- **Fin de saison du 21 au 24 mars 2025, lieu à définir**

Les activités des enfants sur le Sancy à Super-Besse sont programmées **les samedis après-midi**. Les adultes peuvent toujours venir comme skieur ou en simple accompagnateur. Dans la continuité des dernières années, **le stage enfants (ski et surf) se déroulera à CREST-VOLAND dans le Val d'Arly**.

Sur demande, nous organisons des sorties en **tandem ski (fauteuil handi-ski)** pour permettre de faire découvrir le plaisir de la glisse et de la montagne en hiver.

Nous pourrons accueillir des invités à nos différentes activités sous condition qu'ils s'acquittent de la cotisation A.S.B.F. (17€ / enfant - 34€ / adulte), et de leur licence carte neige.

Nous adressons tous nos remerciements à l'Association Sportive et au CSE qui nous permettent de fonctionner dans les meilleures conditions possibles.



Le Bureau vous souhaite une excellente saison et Bonne Glisse !

Le fonctionnement de notre section ne doit pas dépendre seulement de quelques personnes mais aussi de tous ses adhérents. Tel est l'état d'esprit associatif depuis sa création ; nous comptons donc sur votre participation et vous souhaitons une bonne saison.

La section est toujours présente sur Internet : www.asbf-chamvic.fr

Vous y trouverez quelques informations générales, les comptes rendus des sorties de la saison dernière, la description des sorties proposées cette année et les bulletins d'inscription. Si vous ne souhaitez pas apparaître sur ce site, merci de nous le signaler.

Partenariat SRIAS : Nous avons signé une convention avec la SRIAS (Section Régionale Interministérielle d'Action Sociale). Chaque enfant, inscrit les samedis ou au stage et dont les parents sont agents de l'Etat, peut bénéficier du tarif ASBF (le complément est pris en charge par la SRIAS). Pour cela, il suffit de présenter à l'inscription une feuille de paye justifiant ainsi le code MIN. Cette convention est également valable pour les adultes inscrits aux sorties des samedis.

Afin de pouvoir organiser au mieux les sorties (**encadrements et réservations**), nous vous demandons de respecter **impérativement** les dates d'inscription.

Toute inscription faite après la date mentionnée ne sera pas forcément satisfait et pourra engendrer un coût supplémentaire de 10 %. Attention, tout désistement au dernier moment donnera lieu à une retenue financière.

La mise à disposition des skis et des surfs aura lieu du 19 au 22 novembre 2025 à la Maison du Personnel de 15 h à 18 h. Nous pourrons également prendre des inscriptions pour les samedis à ce moment-là. La fin des restitutions de ces mêmes skis se fera **au plus tard le mercredi 7 mai 2025.**

Tout adhérent, n'ayant pas restitué le matériel loué à la date prévue,

verra son chèque de caution débité.

**Tout matériel rendu dans un mauvais état fera l'objet d'une facturation
par un professionnel.**

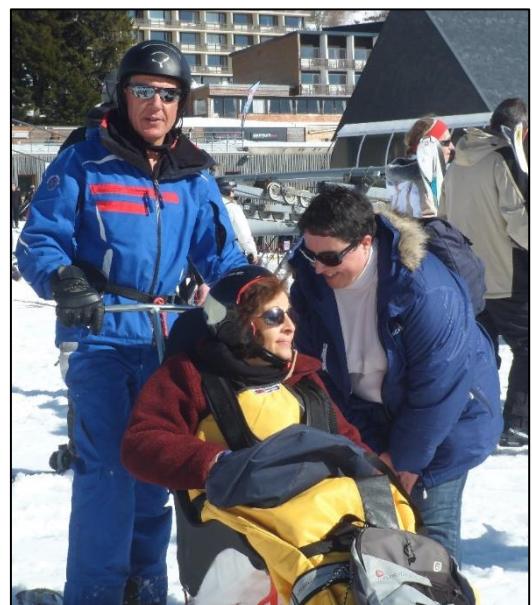
Le Bureau

Guillaume et Jean-Claude, tous 2 pilotes de tandem-ski (fauteuil handi-ski) au sein de notre club, seront ravis d'emmener vos proches pour une découverte du plaisir de la glisse et de la montagne en hiver.

Vous êtes intéressés, vous connaissez quelqu'un qui peut l'être : n'hésitez pas à nous contacter. Nous trouverons ensemble une date, en semaine ou le week-end, un jour de beau temps, pour un moment de sourire.



Nous prenons en charge le coût du forfait pour la personne en fauteuil. Votre rendez-vous sera à Super Besse pour la première fois.



Responsables : Jean-Claude PRADIER, jcpрадier@hotmail.com,
Annick GUERIN, 2974292, annickdavid.guerin@neuf.fr ou aguerin.asbf@asbf.com

CHAUSSURES

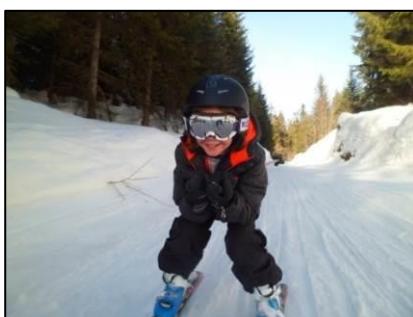
Caractéristiques techniques à privilégier :

- Les chaussures doivent être souples et basses permettant une flexion facile pour les débutants ;
 - Fermeture à crochets faciles à manipuler (2 à 3 crochets sur la tige) ;
 - Chaussage facile ;
 - Bon maintien du talon et du coup de pied ;
 - Les orteils ne doivent pas être comprimés ;
 - Ne pas mettre deux paires de chaussettes dans les chaussures.
- **TROC de chaussures : le jour de la location.**

Pour cela, vous les déposerez à la Maison du Personnel (vous faire confirmer les dates d'ouverture au préalable), sur un rayon vers le local à ski, avec votre NOM, TÉLÉPHONE, POINTURE et PRIX demandé.

VÊTEMENTS

- Ils doivent être chauds et confortables ;
- Ne jamais laisser partir un enfant avec seulement un tee-shirt et un blouson. Même si le temps est ensoleillé en plaine, il peut faire très froid en montagne ;
- La tenue idéale : un tee-shirt, un sous-pull, un pull ou vêtement technique et un blouson ;
- Il est toujours plus facile de quitter un vêtement que d'endurer le froid ;
- Ne pas oublier les gants, le casque et le tour de cou à préférer à une écharpe ;
- Préférer un masque avec un écran tout temps aux peu pratiques lunettes de soleil.



Les moniteurs et accompagnants peuvent être amenés à aider les plus petits à se déshabiller lors d'un besoin urgent (*pipi*) sur le bord des pistes.

Enfants et adultes Ski alpin, surf et ski de fond

Le transport se faisant par car, les adultes peuvent aussi en profiter. Vous pouvez venir skier en famille, les enfants bénéficiant d'un encadrement spécifique. Les adultes peuvent également bénéficier de cours de ski (dans la mesure des places disponibles, les enfants restant prioritaires). Suivant le nombre d'adultes, nous pourrons envisager un groupe.

Dates prévues pour les sorties du samedi après-midi :

| | | |
|-------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| 07 décembre 2024 | 18 janvier 2025 | 15 février 2025 |
| 14 décembre 2024 | 25 janvier 2025 (galette) | 22 février 2025 |
| 21 décembre 2024 | 01 février 2025 | 15 mars 2025 |
| 11 janvier 2025 | 08 février 2025 (crêpes) | 22 mars 2025 (tests étoiles) |
| | | 29 mars 2025 |

Un mot sur le fonctionnement des samedis après-midi :

Afin de mieux gérer le nombre de participants, vous devrez remplir, à l'inscription, un calendrier où vous signalerez toutes les sorties que vous pensez effectuer.

Toute sortie prévue, non réalisée et non justifiée d'un certificat médical, sera considérée comme effectuée et donc facturée ; le fait de prévenir la veille permet aussi de s'organiser.

En effet, si le nombre d'absents se répète chaque samedi :

- la facture du transporteur reste, quant à elle, inchangée (la réservation du bus s'effectuant en début de saison) ;
- de plus, la motivation des bénévoles s'en trouve affectée.

Nous vous remercions de votre compréhension.

Une boisson sera prise avant le retour sur Clermont-Ferrand (prévoir un goûter pour les enfants). **Il est demandé à chacun d'amener son gobelet. Il devra être dans le sac avec le goûter, et ceci à toutes les sorties.**

La section met à votre disposition, moyennant une indemnité d'usure, des skis et bâtons, ainsi que des surfs. **Nous vous demandons de mettre ce matériel dans des housses pour faciliter le rangement dans les soutes du bus. Pour reconnaître rapidement le matériel et éviter les erreurs, les sacs et housses doivent être identifiés (noms et prénoms, ruban de couleur ...)**

Il est ***indispensable*** que les enfants soient équipés de chaussures de ski pour éviter des locations de dernière minute à Super-Besse, faisant perdre un temps précieux.

TARIFS : (sur la base de 10 sorties - toute sortie en plus fera l'objet d'une facturation)

Les prix comprennent le transport, les cours de ski (dispensés par les moniteurs fédéraux du club), le forfait, une boisson.

Ski alpin et surf B.D.F et SRIAS : forfait 10 sorties : Enfants / Adultes **315€**

Ski alpin et surf Invités : forfait 10 sorties : Enfants / Adultes **450€**

Ski de fond B.D.F et SRIAS : forfait 10 sorties : Enfants (<16 ans) **235€**
Adultes (>16 ans) **270€**

Ski de fond Invités : forfait 10 sorties : Enfants (<16 ans) **350€**
Adultes (>16 ans) **385€**

Ski de fond : Participation possible à la location du matériel

(+ 17€ de cotisation ASBF pour les enfants invités et 34€ pour les adultes invités)

Promeneurs et accompagnants ne skiant pas (transport et boisson): 9.00€

NB : La carte neige journalière sera proscrite. Différentes cartes neige vous sont proposées au bureau A.S.B.F. (tarifs indiqués page Titres Fédéraux).

Règlement obligatoirement par 1 chèque à l'inscription :

- 150€ (ASBF, Invités) : encaissement dans le courant de la saison ;
- solde : encaissement en fin de saison.

Clôture des inscriptions le 30 novembre 2024

Aucun débutant ne sera accepté après la deuxième sortie !

HORAIRES

LES DÉPARTS

- **1)** du parking Saint-André à Chamalières : **Départ 12 h 00**
- **2)** du parking face au cimetière à Beaumont : **Départ 12 h 10**
- **3)** du parking de Champeix : **Départ 12 h 40**



~~~~~

### **LES RETOURS**

- **1)** Parking Champeix : aux environs de 18 h 30
- **2)** Parking Beaumont : aux environs de 19 h 00
- **3)** Parking Saint-André : aux environs de 19 h 15

**Attention décalage du retour d'une ½ h après le mois de janvier !**



# Inscription aux samedis après-midi



## Enfants et adultes

### NIVEAU DE SKI ou SURFACQUIS

- |                                    |                                        |                                          |                               |
|------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------|
| Débutant <input type="checkbox"/>  | Étoile bronze <input type="checkbox"/> | Snow Découverte <input type="checkbox"/> | Fond <input type="checkbox"/> |
| Flocon <input type="checkbox"/>    | Étoile argent <input type="checkbox"/> | Snow 1 <input type="checkbox"/>          |                               |
| 1 Étoile <input type="checkbox"/>  | Étoile d'or <input type="checkbox"/>   | Snow 2 <input type="checkbox"/>          |                               |
| 2 Étoiles <input type="checkbox"/> | Flèche <input type="checkbox"/>        | Snow 3 <input type="checkbox"/>          |                               |
| 3 Étoiles <input type="checkbox"/> |                                        |                                          |                               |

Je soussigné (e) ..... Service : .....

Numéro de téléphone BDF : ..... Personnel : .....

Adresse complète : .....

Code MIN pour convention SRIAS : .....

**Adresse mail PERSO obligatoire :** .....

Demande l'inscription de ma fille - mon fils (rayer la mention inutile)

Nom et Prénom de l'enfant : .....

Date de naissance : ..... N° de licence ou carte neige : .....

Mon enfant prendra le car à :

BEAUMONT (face au cimetière)  Parking Saint-André  CHAMPEIX

Je soussigné (e), responsable de l'enfant, autorise le Responsable ..... à prendre toute mesure (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendue nécessaire par l'état de l'enfant.

**Toute sortie prévue, non réalisée et non justifiée d'un certificat médical, sera considérée comme effectuée et donc facturée ; le fait de prévenir la veille permet aussi de s'organiser.**

Date : .....

Signature obligatoire :

Mettre une croix pour toutes les sorties qui devraient être réalisées.

|                  |  |                           |  |                              |  |
|------------------|--|---------------------------|--|------------------------------|--|
| 07 décembre 2024 |  | 18 janvier 2025           |  | 15 février 2025              |  |
| 14 décembre 2024 |  | 25 janvier 2025 (galette) |  | 22 février 2025              |  |
| 21 décembre 2024 |  | 01 février 2025           |  | 15 mars 2025                 |  |
| 11 janvier 2025  |  | 08 février 2025 (crêpes)  |  | 22 mars 2025 (tests étoiles) |  |
|                  |  |                           |  | 29 mars 2025                 |  |

### **CARTE NEIGE OU LICENCE OBLIGATOIRE**

## du samedi 1<sup>er</sup> mars au samedi 8 mars 2025

**LIEU :** Crest-Voland – les Mollettes d'en Bas, ski sur l'Espace Diamant

**HÉBERGEMENT :** Chalets de l'association  
Saint Louis

- Dortoirs de 10 à 16 personnes
- Cuisine familiale élaborée par nos bénévoles
- Repas pris au chalet midi et soir, pique-nique possible
- Jeux de société, salle commune, tapis-luge autour du chalet



**CONDITIONS FINANCIÈRES :**

|                        |                            |             |                          |             |
|------------------------|----------------------------|-------------|--------------------------|-------------|
| <b>B.D.F., SRIAS :</b> | <b>Enfant &lt;15 ans :</b> | <b>450€</b> | <b>Enfant ≥ 15 ans :</b> | <b>470€</b> |
| <b>INVITÉS :</b>       | <b>Enfant &lt;15 ans :</b> | <b>675€</b> | <b>Enfant ≥ 15 ans :</b> | <b>700€</b> |

**Le tarif pourra évoluer en fonction du nombre d'inscrits, alors venez nombreux !**

### **TRÈS IMPORTANT**

**Tous les participants au stage devront obligatoirement être titulaires de la Carte Neige ou tout autre titre fédéral (licence).**

**DÉPART :** Parking Saint-André samedi 1<sup>er</sup> mars 2025 à 10 h précises

**RETOUR :** même lieu le samedi 8 mars 2025 vers 16 h

**BAGAGES :** valises recommandées

L'encadrement surf et ski est assuré par la section. Les membres de l'encadrement sont titulaires du monitorat fédéral.

**- Niveau de ski attendu : de préférence avoir déjà skié**

Clôture impérative des inscriptions  
**Le 22 décembre 2024**

**Responsables du séjour :** Jean-Claude PRADIER, [jcpрадier@hotmail.com](mailto:jcpрадier@hotmail.com),

Annick GUERIN, 2974292, [annickdavid.guerin@neuf.fr](mailto:annickdavid.guerin@neuf.fr) ou [aguerin.asbf@asbf.chamvic.fr](mailto:aguerin.asbf@asbf.chamvic.fr)



## Inscription au stage enfants



# du samedi 1<sup>er</sup> mars au samedi 8 mars 2025

### NIVEAU DE SKI ou SURFACQUIS

- |                                    |                                        |                                          |
|------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|
| Débutant <input type="checkbox"/>  | Étoile bronze <input type="checkbox"/> | Snow 1 <input type="checkbox"/>          |
| Flocon <input type="checkbox"/>    | Étoile argent <input type="checkbox"/> | Snow 2 <input type="checkbox"/>          |
| 1 Étoile <input type="checkbox"/>  | Étoile d'or <input type="checkbox"/>   | Snow 3 <input type="checkbox"/>          |
| 2 Étoiles <input type="checkbox"/> | Flèche <input type="checkbox"/>        | Snow Découverte <input type="checkbox"/> |
| 3 Étoiles <input type="checkbox"/> |                                        | Snow Expert <input type="checkbox"/>     |

Je soussigné (e) ..... Service : .....

Numéro de téléphone BDF : ..... Personnel : ..... Portable : .....

Adresse complète : .....

Code MIN pour convention SRIAS : .....

**Adresse mail PERSO obligatoire :** .....

Demande l'inscription de ma fille - mon fils (rayer la mention inutile)

Nom et Prénom de l'enfant : .....

Date de naissance : .....

N° de licence ou carte neige : .....

Mon enfant est garanti par la Sécurité Sociale. N° Sécurité Sociale : .....

Je soussigné (e), responsable de l'enfant, autorise le Responsable Jean-Claude PRADIER à prendre toute mesure (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendue nécessaire par l'état de l'enfant.

Date : .....

Signature obligatoire :

### PRIX DU STAGE :

**B.D.F., SRIAS :**      **Moins de 15 ans : 450€**  
                                 **15 ans et + : 470€**

**INVITÉ :**      **Moins de 15 ans : 675€ + 17€ (cotisation ASBF)**  
                                 **15 ans et + : 700€ + 17€ ou 34€ adulte (cotisation ASBF)**

| <u>B.D.F. et SRIAS</u>                        | <u>INVITÉ</u>        |                        |
|-----------------------------------------------|----------------------|------------------------|
| - ACOMPTE : 150€                              | 200€ chèque n° ..... | encaissé le 15/01/2025 |
| - 1 <sup>er</sup> VERS. : 150€                | 200€ chèque n° ..... | encaissé le 20/02/2025 |
| - SOLDE : montant confirmé au retour du stage |                      | encaissé le 20/03/2025 |

Vous souhaitez découvrir les plaisirs du ski de fond, que ce soit en skating ou en pas classique, nous avons maintenant 3 moniteurs à votre disposition.  
Vous pratiquez déjà, ces sorties vous sont également destinées.  
Les enfants sont acceptés à partir de 8 ans.

## 2 matinées sont proposées :

dimanche 26 janvier, lieu en fonction de l'enneigement.

dimanche 16 février , lieu en fonction de l'enneigement.

Le repas (base 20€/déjeuner) ainsi que la location du matériel sont inclus dans le tarif.



**DÉPART** : Parking Saint-André 8 h

**RETOUR** : Dans l'après-midi

**CONDITIONS FINANCIÈRES** : Suivant le nombre d'inscrits, les lieux, modes de déplacement et tarifs seront adaptés au plus juste.



## Week-end :

Si la météo et les conditions d'enneigement sont là, nous vous proposerons une sortie sur 2/3 jours.

**Vous pouvez également nous rejoindre les samedis après-midi à Super-Besse pour skier à Madalet ou Plaine des Moutons selon l'enneigement.**

**Responsable** : Annick GUERIN, 2974292, [annickdavid.guerin@neuf.fr](mailto:annickdavid.guerin@neuf.fr) ou [aguerin.asbfski@gmail.com](mailto:aguerin.asbfski@gmail.com)

## du 14 au 17 décembre 2024

**LIEU :** Val d'Isère – Ski sur le domaine Espace Killy en 1/2 pension

### **HÉBERGEMENT** : Chalet ASCO

Petits déjeuners et dîners préparés sur place par le groupe,  
Repas du midi à la charge de chaque participants

### **CONDITIONS FINANCIÈRES** :

**B.D.F. :**

**240€ (+ 12€ de cotisation ASBF)**

**INVITÉS :**

**340€ (+ 34€ de cotisation ASBF)**

- Acompte : 150€ par personne à l'inscription
- Solde : encaissement après la sortie

### **TRÈS IMPORTANT**

**Nombre d'inscrits limité à 18 personnes**  
la priorité sera donnée aux nouveaux participants

**Tous les participants au stage devront obligatoirement être titulaires de la Carte Neige ou tout autre titre fédéral (licence).**

**DÉPART** : Parking Saint-André samedi 14 décembre à 15 h, arrivée prévue pour le dîner

**RETOUR** : mardi 17 décembre en soirée

Ce séjour est encadré par nos moniteurs avec possibilité de cours ; il s'adresse à des **skieurs de tous niveaux**.

Clôture impérative des inscriptions :

**le 22 novembre 2024**



**Responsables du séjour** : Frédéric FOURNIER [frederic.fournier@banque-france.fr](mailto:frederic.fournier@banque-france.fr) avec Gilles Lancelle  
Thierry GREGOIRE [thierry.greg@free.fr](mailto:thierry.greg@free.fr) ou [thierry.gregoire@banque-france.fr](mailto:thierry.gregoire@banque-france.fr)

# Complet Du 11 au 18 janvier 2025

Au cœur des Dolomites à Canazei, départ de la Sellaronda, un immense domaine desservant plusieurs stations (+ de 1200km de pistes) absolument splendide et d'un accueil des plus chaleureux

**En demi-pension départ Chamalières  
retour Chamalières  
Hôtel 4 \* grand confort  
(<https://www.hotelpareda.com/>)  
Séjour encadré par nos moniteurs ASBF**

## CONDITIONS FINANCIÈRES :

**B.D.F. : 950 €  
INVITÉS : 1 350 €  
+ 17€ ou 34€ adulte (cotisation ASBF)**

Règlement en 4 fois :

3 chèques de 300€, encaissements fin octobre, novembre et décembre 2024,  
restant à payer fin janvier 2025



## **Nombre d'inscrits limité (27p).**

La priorité sera donnée aux nouveaux participants, puis aux participants partageant des chambres de trois/quatre et enfin aux couples en chambre de deux.

**Tous les participants au stage devront obligatoirement être titulaires de la Carte Neige ou tout autre titre fédéral (licence).**

Clôture des inscriptions :

**Le 31 août 2024**



## Responsables du séjour :

Claude MICHON [claude.m6@orange.fr](mailto:claude.m6@orange.fr)

Bruno JAMES [bruno.james@wanadoo.fr](mailto:bruno.james@wanadoo.fr)

Thierry GREGOIRE [thierry.greg@free.fr](mailto:thierry.greg@free.fr) ou [thierry.gregoire@banque-france.fr](mailto:thierry.gregoire@banque-france.fr)

## du 21 au 23 mars 2025

**LIEU :** A définir, Valmorel ou Brides-les-bains

**HÉBERGEMENT :**

**DÉPART :** Jeudi 20 Mars parking Saint-André à 14h00

**RETOUR :** Dimanche 23 Mars en soirée (parking Saint-André, 22h00 maximum)

Ce séjour (**3 jours de ski du vendredi matin au dimanche après-midi**) est encadré par nos moniteurs bénévoles.

### CLÔTURE DES INSCRIPTIONS :

**CONDITIONS FINANCIÈRES :** A définir en fonction du lieu

**B.D.F. :**

**INVITÉS :**

- Acompte :

- Solde :

### **TRÈS IMPORTANT**

Tous les participants au séjour devront obligatoirement être titulaires de la Carte Neige ou tout autre titre fédéral (licence).

**Responsable du séjour :** Thierry GREGOIRE, [thierry.greg@free.fr](mailto:thierry.greg@free.fr) ou [thierry.gregoire@banque-france.fr](mailto:thierry.gregoire@banque-france.fr)



**Avec la carte club à 7€ ou l'un des titres proposés par la section.**  
**Nous attirons votre attention sur le montant de la mise à disposition du matériel.**  
**Celui-ci est l'équivalent d'une semaine en station.**

Durant toute la saison, vous pourrez faire entretenir votre propre matériel à la Maison du Personnel. Cet entretien et la remise des skis auront lieu uniquement les vendredis.

La distribution se fera **du mardi 19 au vendredi 22 novembre de 15 h à 18 h à la Maison du Personnel**. Il est indispensable de procéder au règlement lors de votre location sur place. Pensez à amener une chaussure pour régler le matériel. La restitution de ces mêmes skis se fera au plus tard le **mercredi 7 mai 2025**. Pour toute mise à disposition de matériel à l'année, il sera demandé un chèque de caution de 150€ qui sera détruit, si les skis sont rendus à la date prévue (ou avant).

## TARIFS :

## ADHÉRENTS

## INVITÉS

### skis saison :

|                                  |     |      |
|----------------------------------|-----|------|
| - Parabolique carving            | 85€ | 100€ |
| - Ski carving de 1,40 m et moins | 55€ | 70€  |

### skis semaine :

|                                  |     |     |
|----------------------------------|-----|-----|
| - Parabolique carving            | 40€ | 50€ |
| - Ski carving de 1,40 m et moins | 35€ | 45€ |

### Enfants inscrits aux classes de neige ou stage :

### skis saison :

|                                  |     |     |
|----------------------------------|-----|-----|
| - Parabolique carving            | 45€ | 55€ |
| - Ski carving de 1,40 m et moins | 35€ | 45€ |

### skis semaine :

|                                  |     |     |
|----------------------------------|-----|-----|
| - Parabolique carving            | 25€ | 40€ |
| - Ski carving de 1,40 m et moins | 20€ | 30€ |

### Surf :

|                                |     |      |
|--------------------------------|-----|------|
| - 1/2 journée                  | 6€  | 7€   |
| - Journée                      | 10€ | 15€  |
| - Week-end                     | 15€ | 18€  |
| - Semaine                      | 50€ | 80€  |
| - Saison                       | 85€ | 100€ |
| - Enfants inscrits les samedis | 45€ | 65€  |

### Raquettes : Prêt si adhésion à la section

Mini skis : week-end 5€ semaine 15€

### ENTRETIEN DU MATÉRIEL

Carres + fartage = 10€ si rebouchage = 15€ - Pour tout renseignement, s'adresser au secrétariat de l'A.S.B.F.



# Inscription à un séjour adultes



## INSCRIPTION AU SÉJOUR DE :

Dates :

NIVEAU DE SKI : Débutant à Confirmé

Nom et Prénom : ..... Service : .....

Numéro de téléphone : ..... Personnel : .....

Adresse complète : .....

Adresse mail PERSO obligatoire: .....

N° de licence ou carte neige : .....

## MODALITÉS DE PAIEMENT

PRIX DU SÉJOUR : (se référer à la brochure) ..... € BDF ..... € INVITÉS

Acompte : selon séjour ..... € Chèque n° : .....

Solde : ..... € Chèque n° : .....

SANTE ADULTES : Le certificat médical n'est plus obligatoire, sauf pour les licences compétiteurs

## CARTE NEIGE :

### LICENCE DIRIGEANTS :

### ADULTES

### ENFANTS

|                  |         |
|------------------|---------|
| Sans Assurance : | 83.00€  |
| Primo :          | 99.50€  |
| Medium :         | 111.10€ |
| Optimum :        | 131.50€ |

### LICENCE LOISIRS :

- Carte Neige R.C. (sans assurance) : 57.20€ 52.00€ (nés en 2010 et après)

- Carte Neige + option Primo : 73.70€ 68.50€

- Carte Neige + option Medium : 85.30€ 80.10€

- Carte Neige Familiale R.C. (sans assurance) : 146.00€ + une carte Club par personne à 7,00€ + 3,30€

- Carte Neige Familiale + option Primo) : 203.00€ + une carte Club par personne à 7,00€ + 3,30€

- Carte Neige Familiale + option Médium : 243.00€ + une carte Club par personne à 7,00€ + 3,30€

## TARIFS 2024/2025

**(Carte Club 7€ et cotisation Comité d'Auvergne 3.30€ incluses)**

**LICENCE DIRIGEANTS :**

|                  | ADULTES | ENFANTS |
|------------------|---------|---------|
| Sans Assurance : | 83.00€  |         |
| Primo :          | 99.50€  |         |
| Medium :         | 111.10€ |         |
| Optimum :        | 131.50€ |         |

**LICENCE LOISIRS :**

|                                                 |                                                       |                               |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------|
| - Carte Neige R.C. (sans assurance) :           | 57.20€                                                | 52.00€ (nés en 2010 et après) |
| - Carte Neige + option Primo :                  | 73.70€                                                | 68.50€                        |
| - Carte Neige + option Medium :                 | 85.30€                                                | 80.10€                        |
| - Carte Neige Familiale R.C. (sans assurance) : | 146.00€ + une carte Club par personne à 7,00€ + 3,30€ |                               |
| - Carte Neige Familiale + option Primo) :       | 203.00€ + une carte Club par personne à 7,00€ + 3,30€ |                               |
| - Carte Neige Familiale + option Médium :       | 243.00€ + une carte Club par personne à 7,00€ + 3,30€ |                               |

- Un Pass Découverte pourra être délivré une seule fois dans la saison pour une durée de 48 h au prix de 6€ (+ 7€ pour la carte Club).

## TRÈS IMPORTANT : À REMPLIR

NOM : ..... PRÉNOM : .....

DATE de NAISSANCE : ..... SEXE : .....

ADRESSE : .....

.....

Mail pour FFS obligatoire : .....

J'accepte  Je n'accepte pas de recevoir les infos de la FFS

Mail pour recevoir info ASBF : .....

**SANTE ENFANTS** : Je certifie avoir répondu NON à l'ensemble des questions du questionnaire médical

Signature :

**SANTE ADULTES** : Le certificat médical n'est plus obligatoire, sauf pour les licences compétiteurs

**Le mail est obligatoire pour la délivrance de votre carte neige qui vous sera envoyée par la FFS.**



# QUESTIONNAIRE DE SANTÉ ou CERTIFICAT MÉDICAL ?



**Licencié MINEUR**  
**LE CERTIFICAT MÉDICAL N'EST PLUS NÉCESSAIRE**

Le mineur et les personnes exerçant l'autorité parentale répondent conjointement aux questions ci-dessous :

## QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON\*, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

### DEPUIS L'ANNÉE DERNIÈRE

#### Répondez aux questions suivantes par OUI ou NON\*

OUI      NON

- 1 Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?
- 2 As-tu été opéré(e) ?
- 3 As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?
- 4 As-tu beaucoup maigri ou grossi ?
- 5 As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?
- 6 As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé(e) sans te souvenir de ce qui s'était passé ?
- 7 As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé(e) à interrompre un moment une séance de sport ?
- 8 As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?
- 9 As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?
- 10 As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?
- 11 As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?
- 12 As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?

### DEPUIS UN CERTAIN TEMPS (PLUS DE 2 SEMAINES)

- 13 Te sens-tu très fatigué(e) ?

#### Répondez aux questions suivantes par OUI ou NON\*

OUI      NON

- 14 As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?
- 15 Sens-tu que tu as moins faim ? Que tu manges moins ?
- 16 Te sens-tu triste ou inquiet ?
- 17 Pleures-tu plus souvent ?
- 18 Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?

### AUJOURD'HUI

- 19 Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?
- 20 Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?
- 21 Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?

### QUESTIONS À FAIRE REMPLIR PAR TES PARENTS

- 22 Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?
- 23 Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?
- 24 Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ?  
(Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)

\*NB : Informations médicales confidentielles à ne pas communiquer.

- Si vous avez répondu NON à toutes les questions : **PAS DE CERTIFICAT MÉDICAL À FOURNIR.** La ou les personne(s) exerçant l'autorité parentale atteste(nt) avoir répondu NON à toutes les questions en cochant la case correspondante lors de la souscription de la licence.

• Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : **CERTIFICAT MÉDICAL DE MOINS DE 6 MOIS À FOURNIR.** Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

L'ASBF propose des forfaits pour les stations de Super-Besse/Le Mont Dore et du Lioran, à des tarifs réduits.

Pour Super-Besse/Le Mont Dore, les adhérents de la section peuvent profiter d'un tarif encore plus avantageux.

## Stages FASBF

**Au cœur des forêts de mélèzes, le centre de Vars vous accueille au sein d'une station d'exception qui bénéficie d'un climat ensoleillé toute l'année. Plus de 185 km de pistes vous attendent !**

- Du **12 au 19 janvier** à **Vars** :  
Stage de [ski alpin](#) (inscription jusqu'au 30/10/2024)
- Du **2 au 8 février** à **Vars** :  
Stage de [ski alpin ou raquettes](#) (inscription jusqu'au 15/11/2024)
- Du **2 au 8 février** à **Vars** : ouvert à tous, tous niveaux  
Stage [multi activités hivernales](#) (inscription jusqu'au 30/11/2024)
- Du **9 au 16 mars** à **Vars** :  
Stage de [ski de randonnée](#) (inscription jusqu'au 30/11/2024)

Renseignement et inscription sur [www.sport-bdf.com](http://www.sport-bdf.com)

## Sorties du ski club Arverne

**24 et 26 janvier 2025 à Gourette (Pyrénées-Atlantiques)**

Ski et télémark

**15 et 16 mars 2024 à aux Arcs (Savoie)**

Départ en soirée le 14 mars

Détail des séjours sur demande au club

